



Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Беловский многопрофильный техникум»

**Рассмотрено:**

Заседание ЦМК

Протокол № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ И.С.Тимофеева

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**Утверждаю:**

Зам. директора по УР

ГПОУ БМТ

\_\_\_\_\_ А.Р. Анохина

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**Контрольно - измерительные материалы**

**для промежуточной аттестации**

**по учебной дисциплине**

**ОДБ.04 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Профессия:

01.96.01-Швея

Составитель: преподаватель ОБЖ

Бисярина Елена Николаевна

Белово

2019

## Пояснительная записка

Данные задания предназначены для проверки знаний по учебной дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» в соответствии с содержанием и на основании рабочей программы по данной дисциплине.

### 1. Тест по теме: Здоровье и ЗОЖ.

**Задание:** выберите правильный ответ.

1. Потребность человека, определяющая его способность к труду и развитию личности?
  - а. Здоровье
  - б. Наследственность
  - в. Безопасность
2. На сколько процентов влияет на здоровье окружающая среда?
  - а. 10%
  - б. 20%
  - в. 50%
3. К какому виду здоровья, относят стрессоустойчивость?
  - а. Физическое
  - б. Психическое
  - в. Нравственное
4. Какой фактор определяет предрасположенность к наследственным заболеваниям?
  - а. Биологический
  - б. Окружающая среда
  - в. Служба здоровья
5. Здоровый образ жизни -это?
  - а. Занятие физической культурой
  - б. Лечебно-профилактическое питание
  - в. Индивидуальный способ существования, направленный на сохранение и укрепление здоровья
6. Что не допускается при ЗОЖ?
  - а. Употребление алкоголя
  - б. Прогулки
  - в. Употребление в пищу мясных продуктов
7. Кто должен прививать нравственное воспитание ребенку?
  - а. Родители
  - б. Учителя
  - в. Общество
8. Какие факторы могут ослабить здоровье человека?
  - а. Чтение книг
  - б. Занятие спортом
  - в. Вредные привычки
9. На сколько процентов влияет на здоровье индивидуальны образ жизни?
  - а. 10%
  - б. 20%
  - в. 50%
10. К какому фактору, влияющему на здоровье, относят низкое качество медицинской помощи?
  - а. Биологический
  - б. Служба здоровья
  - в. Индивидуальный образ жизни

Эталон ответов:

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
а	б	б	а	в	а	а	в	в	б

**2. Тест по теме: Алкоголь, курение и его влияние на здоровье.**  
**Задание:** выберите правильный ответ.

1. Основное вещество, входящее в состав алкоголя?
  - а. Окись углерода
  - б. Аммиак
  - в. Этанол
2. Через кокой промежуток времени, алкоголь всасывается в кровь?
  - а. 2-3 мин
  - б. 5-10 мин
  - в. 20-30 мин
3. Хроническая болезнь почек в результате длительного воздействия алкоголя?
  - а. Цирроз
  - б. Нефрит
  - в. Панкреатит
4. Последствия разрушения эритроцитов крови при употреблении спирта?
  - а. Аритмия, атеросклероз
  - б. Нарушение памяти
  - в. Снижение иммунитета
5. К какому заболеванию сердца приводит чрезмерное употребление пива?
  - а. Атеросклероз
  - б. Бычье сердце
  - в. Инсульт
6. Как называются вещества, содержащиеся в сигарете, которые усиливают действие ракообразующих веществ?
  - а. Канцерогены
  - б. Кокаканцерогены
  - в. Никотин
7. Главный компонент табачного дыма?
  - а. Угарный газ
  - б. Никотин
  - в. Формальдегид
8. Какой правитель России снял запрет на курение?
  - а. Иван грозный
  - б. Петр 1
  - в. Алексей Михайлович
9. Через кокой промежуток времени, составные части табачного дыма всасывается в кровь?
  - а. 2-3 мин
  - б. 3-5 мин
  - в. 5-10 мин
10. Какое вещество, содержащиеся в сигарете, раздражает слизистые оболочки рта, гортани, бронхов?
  - а. Аммиак
  - б. Табачная деготь
  - в. Формальдегид

Эталон ответов:

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
в	б	б	а	б	б	б	б	а	а

**3. Графический диктант по теме: Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.**

**Задание.** Ответьте- да ∩, нет -.

1. Руководство Гос.санитарно-эпидемиологической службой осуществляется Министерством здравоохранения.
2. Охрана общественного порядка является задачей МЧС.

3. Предупреждение и пресечение преступлений является задачей полиции.
4. ФЗ «О пожарной безопасности» был принят 21 декабря 1994 г.
5. Скорая мед.помощь решает задачи по транспортировке больных.
6. Санитарно-эпидемиологическая служба осуществляет свою деятельность в области гидрометеорологии.
7. К основным задачам противопожарной службы относят защиту частной, государственной и муниципальной собственности.
8. Основное назначение гидрометеорологической службы — это мониторинг окружающей среды.
9. Санитарно-эпидемиологическая служба выявляет причины возникновения пищевых отравлений.
10. Каждый гражданин РФ имеет право на получение бесплатной экстренной мед.помощи.

Эталон ответов:

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
-	-	⌒	⌒	⌒	-	-	⌒	⌒	⌒

#### 4. Тест по теме: Аварийно-спасательные и другие неотложные работы.

Задание. Выберите правильный вариант ответа на представленный вопрос.

1. Как расшифровывается аббревиатура «АСДНР»?
  - а. Атомная станция Днепропетровска
  - б. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы
  - в. Аварийные службы для народа России
2. Что представляют собой АС ДНР?
  - а. Совокупность первоочередных работ в зоне чрезвычайной ситуации
  - б. Стратегию национальной безопасности
  - в. Систему предупреждения и ликвидации ЧС
3. Что такое неотложные работы при ликвидации чрезвычайных ситуаций?
  - а. Это деятельность по всестороннему обеспечению аварийно-спасательных работ, созданию условий, минимально необходимых для сохранения жизни и здоровья людей, поддержания их работоспособности
  - б. Это сверхурочная работа на предприятии
  - в. Это работа направленная на поддержание жизнеспособности пострадавшего
4. Что такое аварийно-спасательные работы?
  - а. Аварийно-спасательные работы — это действия по спасению людей, материальных и культурных ценностей, защите природной среды в зоне чрезвычайной ситуации
  - б. Аварийно-спасательные работы — это работы которые проходили на территории аварии
  - в. Аварийно-спасательные работы — это список задач направленных на спасение населения во время ЧС
5. Что включает в себя разведку маршрутов движения и участков работ?
  - а. Аварийно-спасательные работы в очагах поражения
  - б. Неотложные работы
  - в. Проектирование здания
6. Когда ведутся аварийно-спасательные и другие неотложные работы?
  - а. Непрерывно, днем и ночью, в любую погоду
  - б. Регулярно
  - в. По приказу РСЧС
7. Когда чрезвычайная ситуация считается ликвидированной?

- а. Когда устранена или снижена до приемлемого уровня непосредственная угроза жизни и здоровью людей, локализовано или подавлено воздействие поражающих факторов, организовано первоочередное жизнеобеспечение населения
  - б. Когда спасать уже нечего
  - в. Когда выполнен план по неотложным работам
8. Что включает в себя комплекс мер, осуществляемых в целях создания условий для успешного выполнения задач привлекаемыми к работам формированиями?
- а. Комендантская служба и охрана общественного порядка
  - б. Привлечение Вооруженных сил РФ
  - в. Выполнение приказа МЧС
9. Как проводятся Аварийно-спасательные работы?
- а. В максимально сжатые сроки
  - б. Максимально сохраняя экономические объекты
  - в. На следующий день после возникновения ЧС
10. Какой вид работ включает в себя укрепление или обрушение конструкций зданий и сооружений, угрожающих обвалом или препятствующих безопасному проведению спасательных работ?
- а. Неотложные работы
  - б. Аварийно-спасательные работы в очагах поражения
  - в. Запрещенные работы

Эталон ответов:

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
б	а	а	а	а	а	а	а	а	а

##### **5. Фронтальный опрос по теме: «Беременность и гигиена беременной».**

1. Каков минимальный возраст женщины для рождения ребёнка?
2. Что нужно сделать перед зачатием?
3. Признаки беременности: (вписать)
4. Беременность длится \_\_\_\_\_ недель.
5. Первый период беременности длится.
6. Второй период беременности длится:
7. Третий период беременности длится:
8. Какие осложнения, которые могут возникнуть во время беременности?
9. Роды – это-\_\_\_\_\_.
10. Во время схваток очень важно для беременной.